

Моя щаслива сім'я



Як бути щасливим у сімейних стосунках: поради для дорослих.

Що для Вас щастя? Мати багато грошей, хороший автомобіль і великий будинок? Чи, може, їздити навколо світу? Діставати нові враження і знайомитися з новими людьми? А можливо, Вам для щастя потрібно тільки, щоб усі Ваші близькі були щасливими? Це все дуже різні варіанти особистого щастя. Але як обрати той, який допоможе по-справжньому відчувати себе щасливим?

Кажуть, що діти – найщасливіші люди у світі! Що ж, сьогодні хочу розповісти, що це таке – родинне щастя.

Про рецепти сімейного щастя сьогодні і поговоримо.

Будь собою – світ обожнює оригінали! Навіщо старатися бути кимось іншим і грати роль, якщо можна бути тим, ким ти є і насолоджуватися цим? Життя занадто коротке, щоб обмежувати себе. Набагато простіше і приємніше просто показати цьому світові себе справжнього і з усмішкою і спостерігати за реакцією (звісно, у межах Кримінального Кодексу).

Не намагайся бути суперменом! Коли сталася якась проблема, хочеться, щоб усе само якимось вирішилось. Але само по собі воно не вирішується. А що, як справлятися з проблемами можна не самотужки? Коли щось занадто складне, щоб вирішити його тут і зараз, можна відкласти на певний час і повернутися згодом. А можна попросити руки допомоги у рідних, колег по роботі, друзів. Впевнена рідні точно тобі допоможуть. Ти не повинен справлятися з усім сам! Для розуміння підтримки та любові, людина створює родину. Навіть не просто для продовження роду... Швидше для того, щоб знати, що вдома на тебе чекають, вдома тебе люблять будь-яким, вдома тобі порадять і допоможуть. Саме в такі моменти ми починаємо якнайбільше цінувати свою сім'ю.

Відчувай себе дитиною! Ми всі бачимо, як діти радіють найменшій дрібниці. Родинне тепло здатне обігріти найхолоднішу душу, особливо дитяча неповторність. Віддавна вважається, що дитячий сміх символізує найщасливіші моменти життя. Якщо в будинку лунає дитячий сміх, отже, це не просто будинок – це сімейне вогнище, це домівка, це почуття справжнього щастя. Усім нам в житті потрібно відчувати такий щасливий сміх. Тому чим більше дитячого сміху, тим емоційно сильнішими стають і дорослі.

Цінуй кожну хвилину, проведену з рідними людьми! Ми в родині часто згадуємо веселі події. Ці спогади створюють у будинку теплу і сердечну атмосферу. Любимо проводити домашні свята. Для нас це насамперед посмішки, сміх, подарунки, друзі, близькі люди, з якими хочеш зустрітися і поспілкуватися. До сімейних свят готуємося всі разом і чекаємо їх з нетерпінням. Все це об'єднує нас і приносить радість. Свята є незабутніми подіями в нашій родині. Нерідко до нас приєднуються друзі батьків, діти яких вже давно стали моїми друзями. Вважаю, що хороше те домашнє свято, в якому беруть участь і дорослі, і діти. Такий вечір дітей з батьками - це місток, що поєднує сім'ю.

Сім'я - це найголовніше, що є в кожного з нас. Вона тримається на взаєморозумінні, довірі, турботі один про одного, радості від спільних дій. Ніжність, ласка і турбота матері завжди підтримують злагоду в родині. Завдяки батьківському твердому слову можна відчувати себе впевнено, переконуючись, що у тебе є підтримка. Бабусина або дідусева мудра думка допоможе вирішити будь-яку ситуацію, адже досвід старших поколінь завжди стане у нагоді.

Сьогодні я лише спробувала визначити найпростіші рецепти сімейного щастя, навела кілька прикладів. Хоча, як зазначав класик російської літератури Лев Толстой «Все счастливые семьи похожи друг на друга...». Тож нехай у Вашій родині буде свій рецепт щастя!!!

Густенко Ольга Олександрівна

Херсонська спеціалізована школа I-III ступенів №52
Херсонської міської ради

Додатки до роботи. Додатки можна роздрукувати у вигляді листівок, плакатів або постерів.

Додаток 1

Рецепти сімейного щастя

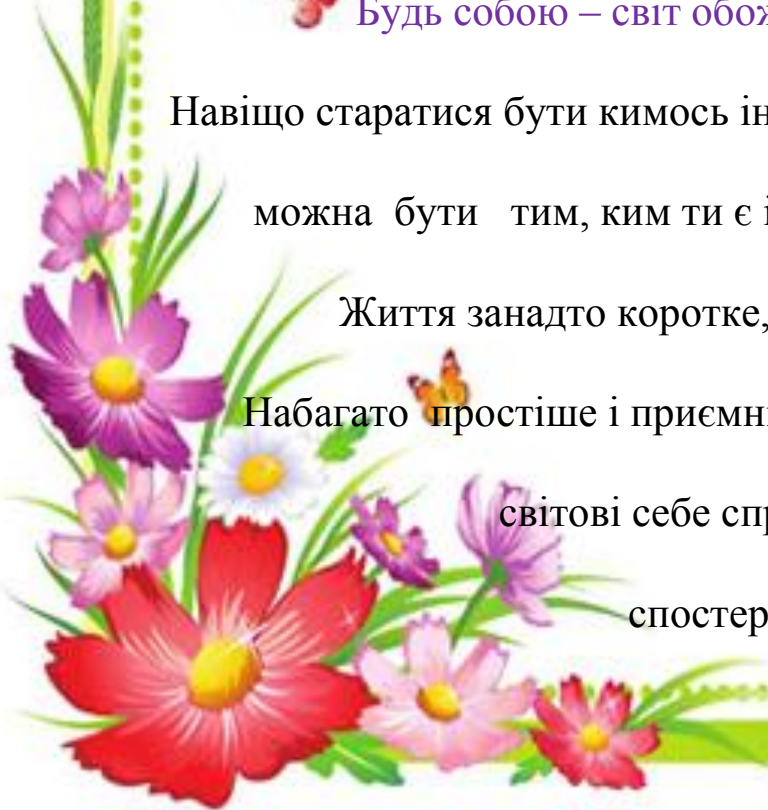


Будь собою – світ обожнює оригінали!


Навіщо старатися бути кимось іншим і грати роль, якщо можна бути тим, ким ти є і насолоджуватися цим?

Життя занадто коротке, щоб обмежувати себе.

Набагато простіше і приємніше просто показати цьому світові себе справжнього та з усмішкою спостерігати за реакцією.




Рецепти сімейного щастя




Не намагайся бути суперменом! Коли сталася якась проблема, хочеться, щоб усе само якось вирішилось. А що, як справлятися з проблемами можна не самотужки? Коли щось занадто складне, можна відкласти на певний час і повернутися згодом. А можна попросити руки допомоги у рідних, колег по роботі, друзів. Впевнена рідні точно тобі допоможуть. Ти не повинен справлятися з усім сам! Для розуміння підтримки та любові, людина створює родину. Навіть не просто для продовження роду...

Швидше для того, щоб знати, що вдома на тебе чекають, вдома тебе люблять будь-яким, вдома тобі порадять і допоможуть.


Рецепти сімейного щастя



Відчувай себе дитиною! Ми всі бачимо, як діти радіють найменшій дрібниці. Родинне тепло здатне обігріти найхолоднішу душу, особливо дитяча неповторність.




Віддавна вважається, що дитячий сміх символізує найщасливіші моменти життя. Якщо в будинку лунає дитячий сміх, отже, це не просто будинок – це сімейне вогнище, це домівка, це почуття справжнього щастя. Усім нам в житті потрібно відчувати такий щасливий сміх.



Тому чим більше дитячого сміху, тим емоційно сильнішими стають і дорослі.

Рецепти сімейного щастя



Цінуй кожну хвилину, проведenu з рідними людьми! Ми часто згадуємо веселі події. Ці спогади створюють у будинку теплу і сердечну атмосферу. Любимо проводити домашні свята. Для нас це насамперед посмішки, сміх, подарунки, друзі, близькі люди, з якими хочеш зустрітися і поспілкуватися. До сімейних свят готуємося всі разом і чекаємо їх з нетерпінням. Все це об'єднує нас і приносить радість. Свята є незабутніми подіями в нашій родині.

Вважаю, що хороше те домашнє свято, в якому беруть участь і дорослі, і діти. Такий вечір дітей з батьками - це місток, що поєднує сім'ю.